

Zwaairoutes week 52

Maandag 21 en Dinsdag 22 december

Een bekende, mooie wandeling met meerdere startmogelijkheden. Denk hierbij aan parkeerplaatsen bij van Rhenen Sport, Praxis, Leen Bakker, Boathouse en de Draaikolk.

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=2754783>

Woensdag 23 en Donderdag 24 december

<https://afstandmeten.nl/index.php?id=2745592>

Zaterdag 26 december

Met dank aan Rietje! Dit keer een korte en lange variant.

Korte route: <https://www.afstandmeten.nl/index.php?id=2827251>

Lange route: <https://www.afstandmeten.nl/index.php?id=2829669>

Uitgangspunten van de zwaai/ontmoetingsroute:

1. De route wordt gelopen binnen een aangegeven tijdsplan.
2. Het is een route **zonder** begin en einde. Je kiest zelf, eventueel samen met je maatje, een plek op de route die je past en gaat op pad.
3. Je hebt zelf de route bij je: uitgeprint (zie uitleg) of op de telefoon.
4. Vanaf nu tot in elk geval 19 januari 2021 loop je **maximaal** met 2 personen op 1,5 meter afstand van elkaar. Met een volgend koppel moet de nodige afstand zitten anders lijkt het nog dat je als groep loopt.
5. Je vormt dus **geen groepje** van 3 of meer personen.
6. Kom je elkaar tegen: dan zwaai je, je maakt hooguit een kort praatje (op 1,5 meter afstand) en gaat je eigen weg weer.
7. Realiseer je dat foto's een vertekend beeld kunnen geven: ook al sta je echt 1,5 meter uit elkaar.
8. Hoesten, snotteren en een zere keel zijn niet toegestaan op de route.

Consequenties als we ons niet aan de regels houden:

- Er kan een boete gegeven worden als je met meer dan 2 personen loopt (EUR 95 p.p.).
- Als het gelieerd kan worden aan de vereniging Trim Slim, kan het zijn dat de vereniging een boete krijgt van EUR 4.000. Dat willen we geen van allen, dus toon dat we achter de

huidige maatregelen staan. Daarbij krijgen we er een slecht naam mee en dat willen we ook niet.

- Zo draagt Trim Slim niet voldoende bij aan zo laag mogelijk houden van het aantal besmettingen.

Dus zeker bewegen, maar wel binnen de huidige gestelde grenzen. In de hoop dat we vanaf 19 januari a.s. weer mogen uitbreiden.

Je kunt natuurlijk ook gewoon je telefoon meenemen tijdens het wandelen en hardlopen: een stuk handiger ☺.

Kortom samenlopen, elkaar ontmoeten, elkaar beschermen is het devies.

De Zwaairoute printen – hoe doe je dat?

- Ga op het whatsapp bericht staan: dan wordt het blauwig.
- Ga naar de 3 puntjes bovenaan in het scherm.
- Klik op kopiëren.
- Ga naar je mail en maak een nieuw bericht aan.
- Ga erop staan en klik op plakken.
- Stuur hem naar je zelf.
- Klik vanuit de mail de link aan: dan kom je in afstandmeten.nl.
- Doe print screen of maak een foto van je scherm
- Plak dat op een word document.
- Print het uit.

Voor een uitleg met foto's:

<https://www.seniorweb.nl/tip/foto-van-whatsapp-printen>

Nog makkelijker: neem je telefoon mee ☺