TRIM SLIM

Sportief en ongedwongen

DIGIFLITS

2025

December

Nieuws van het Bestuur

En dan is het alweer december. Het 1e feest is al achter de rug. Als ik dit schrijf zijn de voorbereidingen voor het december evenement van TS in volle gang: het beloofd weer leuk te worden! Vergeet je ook niet op te geven voor het oliebollen hollen/wandelen op de 31e!

Afgelopen ALV hebben we vastgesteld dat de contributie verhoogd wordt om de club gezond te houden. Dit was mede noodzakelijk omdat de kosten van de Schoor en de Loads opslagruimte omhoog gegaan zijn.

We zijn heel blij met de nieuwe penningmeester. We zijn nog wel op zoek naar een secretaris of iemand die dat samen met Annemieke kan gaan doen.

Komend jaar gaat het bestuur zich buigen over een beleidsplan: waar staan we de komende jaren voor en wat willen we. Daarover zullen we jullie bevragen en meenemen. Want ik heb gemerkt dat er heel veel expertise in de groepen is en het is zonde als we daar geen gebruik van maken. Dit kan in het bestuur, maar dat kan ook heel goed adviserend aan het bestuur!

Zoals eerder gemeld gaan we voor de functie van de vertrouwenscontactpersoon samenwerken met Almere 81. Waarvan we hopen nooit gebruik te hoeven maken van deze mogelijkheid, want dat zou inhouden dat iemand zich heel ongemakkelijk voelt in de groep en dat kan nooit de bedoeling zijn van wie dan ook.

We gaan met ons allen twee weken met Trim Slim vakantie vanaf 22 december. Op 3 januari treffen we elkaar dan sportief weer en is de nieuwjaarsreceptie in de Draaikolk vanaf 10.00 uur. Als iedereen er is heffen we samen het glas en kijken we vooruit op het nieuwe jaar met nieuwe activiteiten. Neem je agenda mee, want Rietje zal zorgen dat de lijsten met evenementen waarbij hulp nodig is klaarliggen Daarnaast ook de oproep aan iedereen om net als voorgaande jaren de flyers van Trim Slim weer te verspreiden. Deze liggen ook klaar vanaf de Nieuwjaarsreceptie.

Op 12 januari start de Core stability training op de maandagavond: niet vergeten om je op te geven, want we hebben minimaal 10 mensen nodig!

Dan rest mij iedereen namens het bestuur goede feestdagen en start van het nieuwe jaar toe te wensen in de wetenschap dat feestdagen veel goede maar ook verdrietige herinneringen boven kunnen brengen.

Namens het bestuur,

Barbara K. van Dam
Voorzitter TrimSlim

(Activiteiten) Agenda 2025 \ 2026

December	31	Oliebollen hollen (10-11uur)
Januari	3	Nieuwjaarsreceptie
	12	Start Corestability
Februari	7	Verplaatsingstraining
Maart	7	Verplaatsingstraining
	28	Paasloop
Mei	2	Verplaatsingstraining
Juni	6	Verplaatsingstraining
	25	Noorderplassenloop

NB onder voorbehoud van wijzigingen.

Verslag ALV

De ALV van 17 november 2025 was goed bezocht, er waren meer leden dan gebruikelijk aanwezig. Dit was een goede basis voor de besluitvorming over de contributieverhoging en het nieuwe Huishoudelijk Reglement. Mede dankzij de uitstekende voorbereiding van Rob, onze penningmeester, waren er weinig vragen en ging de vergadering met beide voorstellen unaniem akkoord.

Van de activiteiten op het gebied van communicatie, trainingszaken en evenementen werden korte overzichten gegeven. Ook het afgelopen jaar was er weer veel belangstelling voor de diverse activiteiten, die door onze vrijwilligers werden georganiseerd. Waarvoor veel dank!! Met name het Happen en Stappen was druk bezocht. Voor de zomertrainingen wordt een plan gemaakt, aangezien de reacties hierover verdeeld waren. Het is een leuk initiatief, maar over de uitvoering moet nog verder worden nagedacht.

Monique heeft zich kandidaat gesteld voor de functie van penningmeester en is unaniem verkozen. Zij gaat Rob vervangen, die voor zijn jarenlange uitstekende inzet voor de vereniging door de voorzitter hartelijk werd bedankt. Voor de functie van secretaris is helaas nog geen vervanging gevonden. Al met al een zeer geslaagde ALV.

Reminder Core-Stabilitycursus

VERGEET NIET IN TE SCHRIJVEN !!

10 weken werken aan de versterking van je CORE:

Door alle activiteiten van TrimSlim in december zou je het bijna vergeten !

Maandag 12 januari 2026 gaat de Core-stabiltycursus weer van start !

10 weken werken aan stevige strakke corespieren een prima aanvulling op de wintertrainingen. Je bent daardoor fit, stevig en goed voorbereid op alle sportieve uitdagingen die het voorjaar en zomer gaan brengen

Naast, het starten op 12 januari moet je natuurlijk wel inschrijven.

De coretrainingen in het kort:

- Voor alle leden van Trim Slim
- In de periode maandag 12 januari tot en met maandag 23 maart 2026
- Elke maandag avond van 20.00 uur tot 21.00 uur
- Locatie is de *Gymzaal Johan Jongkindstraat 28 (Tussen de Vaarten)*
- Kosten € 15,00

Aanmelden doe je door een mail te sturen naar : core.stability@trimslim.nl
De penningmeester stuurt je daarna een betaalverzoek.
De coretrainingen gaan van start als er 12 aanmeldingen zijn.

Dag van de vrijwilliger

Op zondag 7 december was het de dag van de vrijwilliger. Via de Digiflits willen we al onze leden bedanken voor hun inzet afgelopen jaar. Fijn dat zoveel mensen een steentje willen bijdragen, zoals het schrijven van een verslag voor de Digiflits, het maken van de flyers, het organiseren van de MOA en de evenementen, het onderhouden van de website, het plaatsen van items op social media, het staan bij een drink- of dropjespost, etc. etc. Ook ontzettend leuk dat er in het afgelopen jaar een paar nieuwe evenementen bij zijn gekomen zoals de Kersenbloesemverplaatsingstraining en het Stappen & Happen.

Er zijn zoveel mensen die een steentje bijdragen aan de verschillende activiteiten van Trim Slim, waarvoor dank. Zonder jullie is het niet mogelijk om al onze activiteiten te organiseren.

Verspreiden flyer

Zouden jullie in het nieuwe jaar weer willen helpen met het verspreiden van de Trim Slim flyer?

Hiervoor maak ik opnieuw lijsten per stadsdeel, waarop je kan aangeven waar je de flyer gaat verspreiden. Denk bv. aan een buurthuis, de bibliotheek, de sportschool, een gezondheidscentrum etc. etc.

De flyers zijn inmiddels weer bijgedrukt en kunnen vanaf de Nieuwjaarsborrel in de Draaikolk meegenomen worden om te verspreiden. Op een later moment kan je natuurlijk ook nog flyers meenemen, deze zullen dan in de kist liggen. Alvast dank voor jullie hulp.

Irma
Communicatie Trim Slim

Het is weer tijd voor oliebollen hollen

We lopen een uur en drinken daarna koffie/thee/Glühwein/chocolademelk met een lekkere zelfgebakken oliebol of appelflap door bakker Johan.

Datum:	31-12-2025
Tijd hardlopen/wandelen:	10-11 uur
Oliebollen:	van 11 tot 12 uur
Locatie:	Wijde Blik 46, Almere (is Waterwijk)
Opgeven bij Inge:	ingedelange@kpnmail.nl 0654613161

Nieuwe penningmeester

Dag allemaal! Graag stel ik mijzelf aan jullie voor. Ik ben sinds medio oktober lid van TrimSlim, omdat ik graag wandel en dat liefst in gezelschap doe. Sinds kort heb ik overdag meer tijd, dus in ieder geval op de dinsdagochtend loop ik met een gezellige groep TrimSlim-ers.

Een paar weken geleden hoorde ik dat TrimSlim een penningmeester zocht om het stokje van Robert Wegert over te nemen. Tijdens de ALV-vergadering heb ik mij kandidaat gesteld en jullie vertrouwen daarvoor gekregen. Dank daarvoor en ik doe het graag! Ik heb een goed gevoel bij het bestuur en hoe de leden verbonden zijn aan de vereniging.

Ik woon nu bijna 35 jaar in Almere. Ik ben hier na mijn studie in Utrecht komen wonen, maar ben opgegroeid in Eindhoven, Limburg, Engeland en Amerika. In Almere woonde ik eerst aan het Metropoleplein in het centrum, daarna ruim 10 jaar in de Verzetswijk en nu al 20 jaar in de Sieradenbuurt. Mijn man Olav is hardloper (maar nog niet bij TrimSlim) en wij houden van de natuur en vogels. Op vakantie gaan we graag naar landen met ruige natuur en bergen. En we hebben een favoriete wintersportbestemming in Noorwegen. Daarom ben ik ook op Noorse taalles, al gaat spreken nog niet zo vloeiend. Verder heb ik wekelijks pianoles (nee: ik doe geen publieke optredens).

Ik hoop jullie te leren kennen tijdens wandelingen of activiteiten zoals het Winterevent. Tot dan!

Monique

TrimSlim woordzoeker

TrimSlim Woordzoeker

G	K	S	N	Z	O	M	E	R	R	O	O	S	T	E	R
N	R	K	E	E	W	E	I	T	A	T	S	E	R	P	E
I	A	B	P	S	T	A	P	P	E	N	A	M	A	S	G
N	C	U	P	E	F	E	I	T	R	O	P	S	I	T	N
N	H	L	A	L	L	U	M	N	I	O	U	S	N	A	E
U	T	C	H	N	S	C	A	L	O	R	I	E	E	R	L
R	N	T	N	E	G	E	W	E	B	D	V	P	N	T	L
H	E	R	F	S	T	W	A	N	D	E	L	I	N	G	A
L	M	O	P	L	E	Z	I	E	R	R	N	O	R	N	H
O	E	P	T	S	O	P	S	E	J	P	O	R	D	I	C
P	N	S	T	I	V	I	T	A	A	L	H	O	E	L	R
E	E	B	A	L	A	N	S	E	F	A	T	U	R	E	O
N	V	B	E	E	I	F	F	O	K	S	A	T	E	D	I
W	E	E	R	W	A	T	E	R	Z	S	R	I	M	N	N
I	G	G	I	L	L	E	Z	E	G	E	A	N	L	A	E
N	E	L	L	O	B	E	I	L	O	N	M	E	A	W	S

woordzoekerfabriek.nl » maak je eigen woordzoeker

ALLUMNIOUS
ALMERE
BALANS
BEWEGEN
CALORIE
DROPJESPOST
EVENEMENT
GEZELLIG
HAPPEN
HERFSTWANDELING
KOFFIE
KRACHT
LOPEN
MARATHON
NOORDERPLASSEN
OLIEBOLLEN
PLEZIER
PRESTATIEWEEK
ROUTINE
RUNNING
SENIORCHALLENGE
SPORTCLUB
SPORTIEF
STAPPEN
START
TRAINEN
VITAAL
WANDELING
WEERWATER
WINTEREVENT
ZOMERROOSTER

Oplossing

Stuur de oplossing voor 31 december in via: digiflits@trimslim.nl
De winnaar maken we bekend bij de nieuwjaarsreceptie van Trim Slim, tot dan!

Evenementen van TrimSlim in 2026

Zoals gewoonlijk organiseert **TrimSlim** in 2026 weer heel veel mooie evenementen. Sommige bestaan al heel lang, enkele zijn nieuw. Om de naam van **TrimSlim** meer bekend te maken willen we ook waterposten bij evenementen gaan bemensen. Het woord zegt het bemensen, daarvoor heb je wel mensen nodig ook bij de bestaande evenementen. Zonder vrijwilligers krijgt **TrimSlim** geen evenement georganiseerd, daarom hebben we jullie allemaal heel hard nodig.
Tijdens de nieuwjaarsreceptie leggen we bij de Evenementenkalender een paar inschrijflijsten neer, zie onderstaand voorbeelden

	TrimSlim Activiteit	start voorbereiding	datum uitvoering	
1	Nieuwjaarsreceptie	1-12-2026	9-1-2027	
2	Verplaatsingstrainingen	15 de van de maand	eerste zaterdag van de maand	
3	Trainen op locatie	1-5-2026	half juli	
4	Paasloop	20-2-2026	27-3-2026	
5	Bloesemtocht	15-2-2026	1-4-2026	
6	Apenloop	???	???	
7	Waterpost Nobelrun	1-4-2026	16 en 17 mei 2026	
8	Waterpost Weerwaterun	1-5-2026	21-6-2026	
9	Noorderplassen	1-6-2026	25-6-2026	4de donderdag juni
10	MOA	15-6-2026	3-8-2026	1ste volle week augustus
11	Vitaliteitsdag Almere	1-8-2026	september	
12	Waterpost Poortrun	15-8-2026	27-9-2026	
13	Prestatieweek	7-10-2026	7-11-2026	1ste week november
14	Winterevent	7-11-2026	12-12-2026	zaterdag vlak bij Sinter/kerst
15	Heel TrimSlim uit met bus		variabel in de zomer / najaar	
16	Vitaliteitsdag Almere	oktober	november	
17	Core	1-12-2026	11-1-2027	januari

TrimSlim Evenementen / inschrijformulier				
naam	vd	achternaam	eventnr.	email

Op de kalender staat voor het evenement een nummer, dat je mag invullen op het inschrijfformulier.
Dan weten wij bij welk evenement je wilt meehelpen met het organiseren.

We hopen dat jullie massaal je naam invullen!

Hardloop doelen in 2026

Running with the devil…

2026	Januari	Februari	Maart	April	Mei
Rene L	Apeldoorn Midwintermarathon 42K				
Trudy	Apeldoorn Midwintermarathon 42K				
Rene O	TRIMSLIM DOELEN LIJST 2026 DOE JIJ MEE?				
Noa	TRIMSLIM DOELEN LIJST 2026 DOE JIJ MEE?				
Geesken	TRIMSLIM DOELEN LIJST 2026 DOE JIJ MEE?		GENERALI BERLIN HALF MARATHON 2026		
Patricia	TRIMSLIM DOELEN LIJST 2026 DOE JIJ MEE?		GENERALI BERLIN HALF MARATHON 2026		
Wilma	TRIMSLIM DOELEN LIJST 2026 DOE JIJ MEE?	Groet uit Schoorl 21k	GENERALI BERLIN HALF MARATHON 2026		
Barbara	TRIMSLIM DOELEN LIJST 2026 DOE JIJ MEE?		Zandvoort Circuit Run 11k		
Erik	TRIMSLIM DOELEN LIJST 2026 DOE JIJ MEE?				Nobel Run 15k
Arnold	TRIMSLIM DOELEN LIJST 2026 DOE JIJ MEE?				Nobel Run 15k
Myrthe	TRIMSLIM DOELEN LIJST 2026 DOE JIJ MEE?			Rotterdam Marathon 42.2k	
Danny	TRIMSLIM DOELEN LIJST 2026 DOE JIJ MEE?		Almere Lenteloop 20k		Nobel Run 15k 1/2 Marathon Amersfoort

Hebben jij of jullie ook (gezamenlijke) doelen? Deel ze met ons via m.j.langeslag@kpnmail.nl

25 Garmin Connect Badges waarvan je niet wist dat ze bestonden

Eerlijk is eerlijk: als je hard aan het werk bent om je fitness doelen te bereiken, dan is het enorm fijn om een beloning te krijgen als je je doel hebt bereikt. En soms geeft een beloning net dat extra beetje motiviatie als je het even niet meer ziet zitten. Daarom hebben we Garmin Connect badges bedacht. Met Garmin Connect badges is het mogelijk om op een snelle en eenvoudige manier je voortgang bij te houden, punten en erkenning te krijgen voor je activiteiten én om connecties te maken met andere gebruikers.

Wist je dat je punten verdient door badges te verzamelen op je Garmin fietscomputer of smartwatch? Met deze punten kun je de competitie aangaan met je connecties, meedoen aan verschillende ranglijsten en zo steeds klimmen naar een hoger niveau. Hoe meer activiteiten je voltooit, hoe meer punten je verzamelt. De niveaus variëren van level 1 tot level 10.

Ben je op zoek naar badge inspiratie om meer doelen te bereiken? Dit zijn de 25 Garmin Connect badges waarvan je waarschijnlijk nog niet wist dat ze bestonden. Extra plezier en uitdaging gegarandeerd.

1. Zombie

De Zombie-badge motiveert Garmin Connect gebruikers om samen uitdagingen aan te gaan. Trommel een vriend op of maak contact met een andere Garmin-gebruiker die al een zombie-badge heeft en voltooi samen een sportieve uitdaging. Zodra de uitdaging is voltooid, verdien je je eigen zombie-badge en 1 punt. Maak vervolgens verbinding met een andere gebruiker die nog geen Zombie-badge heeft en help hen om het zombievirus te verspreiden en een badge te verdienen.

2. I Am the Night

Het kan soms moeilijk zijn om een workout te plannen na een drukke (werk)dag. Maar waarom zou je je laten tegenhouden door een tijdstip om te gaan sporten? De I Am the Night-badge moedigt gebruikers aan om een sportieve activiteit in te plannen tussen 22:00 uur en 04:00 uur. Heb jij ‘m al?

3. Planning ahead

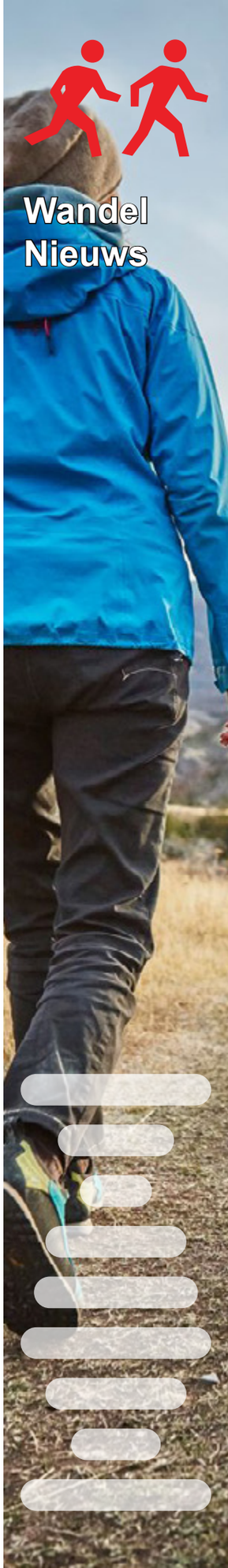
Het bereiken van je doel begint met een goede planning. Of je nu traint voor een race, een wedstrijd of gewoon je dag efficiënt wilt indelen, de Planning Ahead-badge beloont gebruikers voor het inplannen van een trainingssessie op connect.garmin.com. Wanneer je deze badge verdient, krijg je 1 punt!

4. Frosty

Je veters strikken en naar buiten gaan om te sporten kan al een hele uitdaging zijn – zelfs bij mooi weer. Maar voeg daar kou en ijs aan toe, en voor de meesten van ons is het dan wel klaar. Daag jezelf uit en ga naar buiten voor een winterworkout bij temperaturen onder het vriespunt. Zodra je dit hebt gedaan, ontvang je de Frosty-badge. Deze badge levert je 2 punten op, waarmee je weer twee stappen dichter bij het volgende level komt.

5. Let’s get physical

De Let’s Get Physical-badge beloont je voor je creativiteit. We weten dat het samenstellen van de perfecte workoutroutine, afgestemd op de behoeften van jouw lichaam, tijd kost — en dat verdient een badge. Door een workout te maken in de Garmin Connect-app, ontvang je 1 punt én je nieuwe badge!



6. Pathfinder

Als je traint voor een race, kan het lastig zijn om een exacte route uit te stippelen die precies de gewenste afstand haalt. Door van tevoren je eigen route te maken, kun je precies zien waar je heen moet en hoe je op het juiste moment weer bij je startpunt terugkomt. Maak en registreer je parcours in Garmin Connect, en je verdient 1 punt én de Pathfinder-badge.

7. Netwerken

Ben je competitief en vind je het leuk om met familie of vrienden te trainen? Door je sociale media te koppelen aan Garmin Connect, kun je andere gebruikers ontdekken en met hen in contact komen. Zodra je je socials hebt gekoppeld, kun je je netwerk uitbreiden en de competitie vergroten — en bovendien verdien je 1 punt en de Networking-badge.

8. Sharing is caring

Garmin Connect stelt je in staat om evenementen te plaatsen en te ontdekken. Als je een evenement ziet dat interessant kan zijn voor iemand die je kent, deel het dan met hen. Zodra je dit doet, verdien je onze Sharing is Caring-badge en een extra punt.

9. Arctic Plunge

Alle duikers opgelet! Duiken in koude temperaturen kan een behoorlijke adrenaline-boost geven. Een ijskoude duik is niet makkelijk. De volgende keer dat je een duik neemt in wateren onder de 15 graden en je duik registreert met Garmin Connect, dan verdien je dubbele punten en de Arctic Plunge-badge.

10. Toasty

Je kunt de Toasty-badge verdienen op warme zomerse dagen. Een training in de zon kan behoorlijk uitputtend en vermoeiend zijn. Als je op een warme dag een activiteit registreert bij 37 graden of wamer, verdien je dubbele punten en deze badge!

11. Waanzin-badge

De activiteit die zijn naam eer aan doet — waanzin. Voor de extreme hardlopers: verdien de Insanity-badge door 100 mijl te rennen in één enkele run. Het behalen van deze badge levert je 8 punten op.

12. Appalachian Trail

Hoewel het mogelijk is dat je een hike maakt langs de Appalachian Trail, hoef je niet naar deze trail te reizen om deze expeditiebadge te voltooien. Door deel te nemen aan deze badge-uitdaging, worden je dagelijkse stappen bijgehouden en zodra je 2.200 mijl (3.500 kilometer) hebt bereikt, verdien je de Appalachian Trail-badge en 8 punten.

13. Everest

Registreer je 29.029 voet (8.848 meter) aan geklommen hoogten met je Garmin-device dan verdien je 8 punten en de Everest-badge!

14. Early riser

Voor de vroege vogels die graag hun metabolisme een boost geven, meer calorieën verbranden en hun stemming verbeteren door als eerste te sporten in de ochtend, is de Early Riser-badge voor jou! Door een workout op te nemen tussen 4:00 en 7:00 uur, kun je 1 punt toevoegen aan je score en jezelf bewijzen dat vroeg opstaan en aan de slag gaan een van de meest belonende delen van je dag is.

15. Like to like

Steun is de beste motivatie. Like een activiteit van een andere gebruiker en verdien 1 punt en een nieuwe badge voor je collectie.

16. 3-Day Goal Getter

De makkelijkste manier om je goed te voelen en resultaten te zien, is door consistentie. Bij Garmin willen we dat je je succesvol en geïnspireerd voelt terwijl je je doelen bereikt. De 3-Day Goal Getter-badge stelt je in staat om 1 punt te verdienen wanneer je drie dagen achter elkaar je dagelijkse stappendoel haalt.

17. Thanks for sharing

We willen je prestaties zien, en jouw connecties ook. Door een activiteit die je hebt vastgelegd op de nieuwspagina te plaatsen, verdien je 1 punt en de Thanks for Sharing-badge.

18. I've got connections

Garmin Connect allows you to build connections with others and follow along with their fitness journeys. Build up your network by following new users. After following someone new, you can earn 1 point and the I've Got Connections badge.

19. Mission accomplished

Niets is fijner dan het bereiken van je doelen — behalve misschien wanneer dat hardverdiende doel gepaard gaat met een badge en een extra punt om op de ranglijst te stijgen. Door een geplande activiteit op Garmin Connect te voltooien, verdien je de Mission Accomplished-badge en 1 punt.

20. Double duty

Registreer je twee activiteiten op één dag? Dan verdien je een punt en de Double Duty-badge.

21. Challenge accepted

Alles is beter met een vriend aan je zijde. Daarom laat Garmin jou en een andere Garmin Connect-gebruiker samen uitdagingen aangaan. Wanneer jij en een vriend registreren dat jullie beiden een gedeelde activiteit hebben voltooid, verdienen jullie 1 punt en de Challenge Accepted-badge.

22. Garmin Fan

Twijfel je al een tijd om een Garmin-device aan te schaffen? Dit is jouw teken om het te doen! Door meer dan één Garmin-apparaat aan je Garmin Connect-account toe te voegen, ontvang je de Garmin Fan-badge ter waarde van 1 punt. Je extra Garmin-apparaat zal je helpen om meer doelen te behalen, nieuwe badges te ontgrendelen en meer punten te verdienen.

23. Vliegende eekhoorn

Als je een adrenalinezoeker bent zonder angst voor hoogtes, dan is deze badge misschien iets voor jou. De Flying Squirrel laat de meest gevorderde parachutisten een van Garmin's uniekere badges verdienen. Met de Flying Squirrel kun je punten verzamelen voor het uitvoeren van activiteiten met een wingsuit. Door een wingsuit-activiteit te voltooien, verdien je 2 punten.

24. New kid on the dock

Ga je duiken en volg je lessen? Dan ben je klaar om je New Kid on the Dock-badge te verdienen. Door een duik te registreren in single-gas-, multi-gas- of gauge-modus, verdien je 1 punt en een badge.

25. Goodbye old friend

Wacht niet met het afschrijven van een oud paar hardloopschoenen of het upgraden naar een nieuwe Garmin-smartwatch. Zodra je klaar bent met een oud stuk uitrusting, log je het in Garmin Connect en verdien je 1 punt en de Goodbye Old Friend-badge.

Of je nu net begint aan je fitnessreis of een consistent trainingsschema aanhoudt, de Garmin Connect-badges moedigen je aan om lekker te bewegen en te sporten. De volgende keer dat je besluit naar de sportschool te gaan of te gaan hardlopen, kijk dan op connect.garmin.com om te ontdekken hoe je je routine kunt opvrolijken en onderweg nieuwe badges kunt verzamelen.
https://www.garmin.com/nl-NL/blog/connect-badges-bijzonder/

BoslandTrail Run & Walk

28, 29, 30 augustus 2026

Wat?
Tijdens de voorbije 7 edities van de BoslandTrail ontdekten duizenden lopers en wandelaars de mooiste plekjes van Bosland. Intussen is het event zo verankerd in Pelt dat er zelfs een straat naar werd vernoemd. En wie vijf keer deelneemt, laat een blijvend spoor achter: voor elke vijfde deelname wordt een nieuwe boom geplant.

Ook dit jaar bundelen BoslandTrail en Keep on Running opnieuw de krachten voor een onvergetelijke editie vol natuur, beleving en trailplezier voor jong en oud.

Programma 28 augustus **Vrijdag** 100 km Walk Onthaal: vrijdagavond 28/08 vanaf 17u30 Start: vanaf 19u00 Finish: sluit zaterdag om 23u00	
Zaterdag 29 augustus 50 km Walk Onthaal: zaterdagochtend 29/08 vanaf 5u30 Start: Wave 1: 7u00 (hierna sluit de start tot wave 2) Wave 2: 8u00 Finish: sluit zaterdag om 23u00 25 km Walk Onthaal: zaterdagochtend 29/08 vanaf 07u30 Start: 09u00 Finish: sluit zaterdag om 23u00 12 km Walk Onthaal: zaterdagochtend 29/08 vanaf 09u00 Start: 10u30 Finish: sluit zaterdag om 23u00	**Zondag 30 augustus** Onthaal Run: 6u30 Start: 50 km: 8u00 32 km: 9u00 25 km: 10u00 10.5 km: 10u30 Finish: sluit zondag om 16u00 Onthaal Center Parcs De Vossemeren BoslandTrail Kidstrail: 12u30 Onthaal bevindt zich eveneens in de Soeverein Start: 14u00
De inschrijvingen openen op 2 januari 2026 om 12u. https://www.keeponrunning.be/events/boslandtrail/	

Wie gaan er mee kamperen in Lommel, deelnemen aan de Walk en of Run??
We komen erop terug in de Januari Digi!

m.j.langeslag@kpnmail.nl

Het Digiteam wenst jullie allemaal

heel fijne feestdagen

en een gezond & sportief 2026!

En blijf in het nieuwe jaar ook

stukjes/verslagen insturen

voor de Digiflits,

alvast dank!

Mutaties
m.b.t. lidmaatschap | adres gegevens | E-mail adres | etc
SVP MELDEN BIJ
Ledenadministratie@Trimslim.nl

DIGITEAM
dankt iedereen voor haar/zijn bijdrage aan de digiflits

Redactie DigiFlits
Marcel Zikking | Erik Leutscher | Irma Leutscher
E-mail: digiflits@trimslim.nl

Facebook
www.Facebook.com/trimslimalmere

Instagram
www.Instagram.com/trimslimalmere

Website
www.Trimslim.nl

Volgende uitgave rond
de 10de van januari 2026

TRIM SLIM