

Rondje Noorderplassen,

- 24 september 2020
- Startlocatie is Manege de Stek, Rie Mastenbroek Sportpark
- Gebruik van toilet mogelijk

Het Rondje Noorderplassen telt 4 start tijden;

- 18.30 uur voor de groep Nordic Walkers en Sportief Wandelaars
 - 19.30 uur voor de C-groep; 8 km p/u
 - 19.45 uur voor de B-groep; 9 km p/u
 - 20.00 uur voor de A-groep; 10 km p/u
-
- We lopen tegen de klok in
 - Verzorging op 10k
 - NEEM VERLICHTING MEE (hoofd/lijf)



Voor wie 13 km te ver is hebben we de alternatieve Noorderplassen- Heen en Weer- Route van 8 km.

- **Deze start om 19.45 uur.**

Tevens bestaat de gelegenheid om 5 km te lopen.

- **De start hiervan is om 20.00uur.**

Het doel van dit evenement is om gezamenlijk, als groep, de ronde af te leggen. Vandaar de groepen met de verschillende looptempo's, zodat je weet in welke groep te starten.

Tevens is een bezemfietser beschikbaar voor het geval dat.....

Na afloop nuttigen we gezamenlijk wat lekkers te eten en drinken met elkaar.

AANMELDEN ALS LOPER OF VRIJWILLIGER KAN

VIA cursus@trimslim.nl

