



Maart 2011

Texel

Voor de estafette "hardloopwedstrijd" Texel op 25 april zoeken wij nog enige hardlopers (zowel vrouwen als mannen). Aanmelden kan bij Rene Langeslag M.J. Langeslag@kpnmail.nl. Informatie over Texel is terug te vinden op de website.

Almere deze week besteedt ook aandacht hieraan. Zij houden een lezersactie waarbij twee plaatsen in de bus naar Texel gewonnen kunnen worden.

De Mont Ventoux beklimmen schenkt lucht .

In januari 2011 overleed mijn vriend Jan de Zwart op 61-jarige leeftijd aan longfibrose. Zijn dood maakte diepe indruk op mij en was de directe aanleiding om een "goede doelen actie" voor de longfibrosepatiëntenvereniging te beginnen.

Mijn voornemen is om als 71-jarige "hard" lopend de top van de Mont Ventoux te bereiken. Dit ga ik doen op zondag 11 september 2011 en de start is in Bedóin. De Mont Ventoux ligt in het departement Vaucluse in Zuid-Frankrijk. Ik hoop namens veel sponsors deze zware bergtocht te gaan maken.

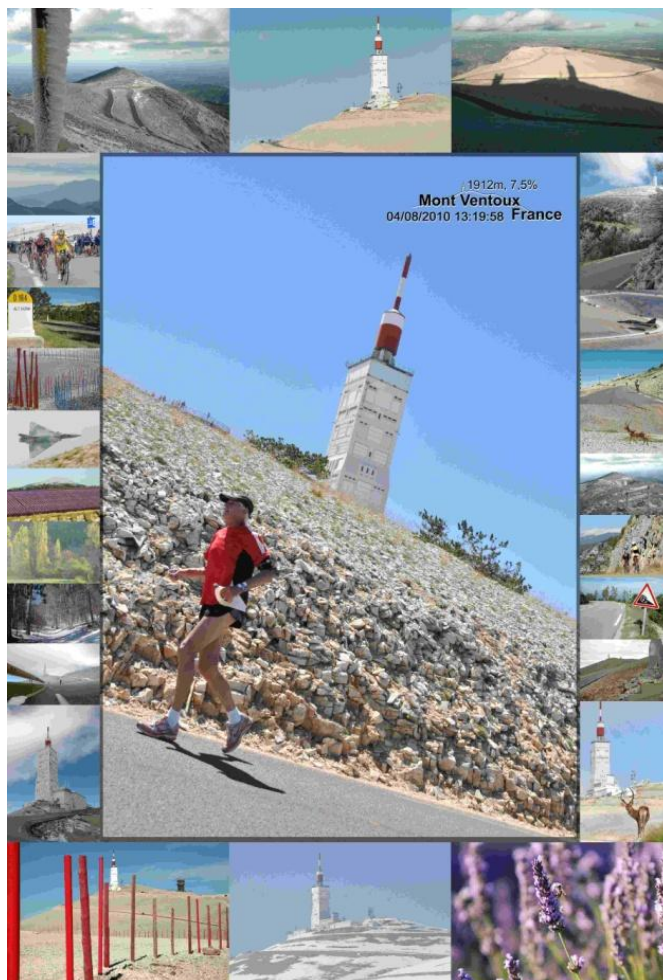
Verder hoop ik dat op die dag meer lopers mij zullen vergezellen, maar ook fietsers zijn hierbij welkom. Iedere sportieveling die de uitdaging aangaat kan zelf op zoek gaan naar sponsors. De opbrengst van deze missie komt geheel ten goede aan de longfibrose- patiëntenvereniging.

Voor informatie over longfibrose, zie www.longfibrose.nl. Binnenkort is op deze site meer te lezen over deze tocht.

Is je interesse gewekt, wil je meer weten of doe je mee? Mijn mailadres is ben.stuivenberg@yahoo.com Telefoon: 036-7070369 / 06-27540704

Wie weet tot ziens!
Ben Stuivenberg, Almere

Bankrekeningnummer 68.43.33.015 Belangenvereniging Longfibrosepatiënten Nederland o.v.v. "Mont Ventoux Longfibrosetocht - Pendersfonds



De 30 van Zandvoort

Op zaterdag 26 maart is het nieuwe evenement "de 30 van Zandvoort". Het programma bestaat uit één afstand van 30 km met start vanaf het Circuit Park Zandvoort. Tot op heden blijkt de interesse voor de 30 van Zandvoort boven verwachting te zijn, de inschrijving is inmiddels gesloten.

Het afwisselende parcours van de 30 van Zandvoort is dé aantrekkingskracht van het evenement. De afgelopen tijd is er dan ook hard gewerkt aan het definitief vaststellen van de route. Vrijwilligers gingen op pad om meerdere opties te bekijken en de route werd natuurlijk ook daadwerkelijk zelf getest. Uiteindelijk is daar nu de mooiste route over een totaalafstand van 30,5 km uitgekomen.

De 30 van Zandvoort is onderdeel van een sportief weekend in Zandvoort. Een dag later op zondag vindt namelijk de Runner's World Zandvoort Circuit Run plaats, een spectaculair hardloopevenement waar 12.000 deelnemers aan meedoen. Bovendien wordt op zaterdag bij strandpaviljoen De Haven van Zandvoort het strandseizoen geopend en vinden er op zondag in het centrum diverse dorpsfeesten plaats. Leuk om hier dus even een kijkje te gaan nemen!

Voorjaarscursussen

Op 5 maart zijn de beginnerscursussen gestart. Aan de cursussen doen ongeveer 30 hardlopers mee, vier deelnemers voor de cursus Sportief Wandelen en 1 deelnemer voor Nordic Walking.

Herhaling oproep vrijwilligers

Stichting Trim Slim Evenementen is nog steeds op zoek naar mensen die willen helpen met het organiseren van Evenementen.



We kunnen iemand gebruiken voor het omgaan met vrijwilligers die willen helpen met de Apenloop. Dit wandelevenement is op 15 mei 2011. We zoeken mensen die langs het parcours staan om de lopers te voorzien van informatie, opruimen van het parcours of helpen bij spelen voor kinderen. Wij kunnen ook mensen gebruiken als parkeerbeheerder en zorgen dat auto's goed geparkeerd worden.

Bij de 30 van Almere op 25 september 2011 hebben we openstaande vacatures voor o.a.

- Hoofd opbouw start Finish
- Secretaris voor de 30 van Almere
- Hoofd Kids Run voor de 800 en 1600 meter

En verder zijn we altijd mensen langs de weg nodig om het verkeer en lopers in goede banen te leiden.

Voor iemand die een héééle grote uitdaging aandurft heb ik wat bijzonders: het werven van sponsors voor de 30 van Almere.

Voor vragen of aanmeldingen kunt u contact met mij opnemen per mail of bellen na 18,00uur.

Alvast bedankt. Met vriendelijke sportgroeten Jan Blekkenhorst.
jantrimslimevenementen@gmail.com of bellen 0650549392

Algemene informatie

Aanmeldingen, wijzigingen van gegevens bijv. over uw lidmaatschap kunt u via Jan Wolt doorgeven j.wolt@upcmail.nl.

Heeft u nieuws of verslagen voor de digiflits? De deadline voor de volgende digiflits is 10 april. U kunt uw informatie mailen naar communicatie@trimslim.nl.

Agenda

Maart

26 zaterdag

30 van Zandvoort. Meer informatie op www.30vanzandvoort.nl

April

2 zaterdag

Nordic Walking Ameland. Meer informatie op <http://www.nordicwalkameland.com/>

Mei

15 zondag

Apenloop, zie website trimslim

21 zaterdag

Workshop Techniek & Stabiliteit: Trim Slim organiseert deze workshop in samenwerking met Lafoot en een Aikido instructeur.. Meer informatie volgt.

Juli

9 zaterdag

Swim Challenge Almere

September

11 zondag

Wijnproeverij Trim Slim.

25 zondag

De 30 van Almere

