



augustus 2012

### 30 van Almere

Velen van jullie hebben in de krant gelezen dat het doek voor de 30 van Almere 2012 officieel is gevallen. "Aan deze ingrijpende beslissing liggen zware overwegingen ten grondslag" meldt het krantenbericht. Het bestuur van Vereniging Trim Slim wil hierbij aan haar leden graag een uitleg geven:

Een aantal jaren geleden is er bestuurlijk voor gekozen om een splitsing te maken tussen de vereniging Trim Slim Almere (TSA) en de stichting Trim Slim Evenementen (TSE). Vereniging TSA heeft als hoofddoel het organiseren en geven van trainingen van wandelvormen en hardlopen. De Stichting TSE is een los staande rechtspersoon met een eigen bestuur en heeft als hoofddoel het organiseren van (sport)evenementen. De 30 van Almere is (evenals de Apenloop) één van de evenementen die worden georganiseerd door TSE.

Met heel veel spijt heeft het bestuur van Stichting TSE onlangs besloten om de 30 van Almere in 2012 niet door te laten gaan. De grondslag van deze ingrijpende beslissing is gelegen in het feit dat het bestuur van TSE er niet in is geslaagd om gespecialiseerde coördinatoren c.q. bestuursleden aan te trekken voor de editie 2012. Ook op het gebied van het vinden van sponsors en het verkrijgen van de nodige gemeente subsidies is het hen niet gelukt om de 30 van Almere in 2012 te laten starten. Het bestuur van de Stichting gaat zich nu richten op de editie in 2013.

In mei van dit jaar ontvingen wij het signaal dat de 30 van Almere dit jaar niet door zal kunnen gaan. Direct hierop hebben wij bij het bestuur van stichting TSE een voorstel ingediend omdat er ons als vereniging TSA enorm veel aangelegen is om het evenement hoe dan ook toch door te laten gaan. Dit voorstel behelsde dat de voorzitter (Hans Wessels) en de penningmeester (Jan Wolt) van het bestuur van TSA de toestemming kreeg om t/m oktober 2012 de Stichting TSE bij te staan. Dit voorstel is door het bestuur van TSE helaas afgewezen en heeft ertoe geleid dat er dit jaar geen 30 van Almere gehouden zal worden.

Mocht u behoefte hebben aan meer informatie kunt u zich uiteraard wenden tot het bestuur van Trim Slim Almere.

Met vriendelijke groeten,  
*Het bestuur TSA*

### Gevonden voorwerpen

De kist in de Draaikolk is opgeruimd door Astrid. Er liggen een aantal "gevonden voorwerpen" in. Deze zullen tot eind augustus blijven liggen en daarna worden weggegooid. Kijk dus even na of je iets mist. Vriendelijk verzoek aan iedereen om geen grote spullen in de kist te leggen, hiervoor is hij niet bedoeld. Kleine voorwerpen als sleutels, autopapieren etc. kunnen tijdens de training in de rode broodtrommel worden bewaard. Jassen, rugtassen etc. graag aan de kapstok!

## Trim Slim in Almere-Poort

In september zal Trim Slim in samenwerking met de Schoorl ook looptrainingen gaan verzorgen vanuit buurthuis Amerika in Almere Poort. Hou de website goed in de gaten voor meer informatie over dit onderwerp.

## Barbequeën met Trim Slim

Hierbij nodigen wij u uit voor een Barbeque bij Trim Slim.

Zaterdag 15 september vanaf 17:00 uur in de Draaikolk. Trim Slim leden en hun partners zijn van harte welkom! Met een beetje geluk hebben we mooi weer!

Op geven kan tot 5 september via [astrid.lammers@trimslim.nl](mailto:astrid.lammers@trimslim.nl) of je kunt je inschrijven via de intekenlijst die in de Draaikolk komt te hangen.

De kosten bedragen €10,- voor niet leden en €5,- voor leden. SVP aangeven of je vegetarisch wilt eten.

Drankjes moeten afgerekend worden aan de bar.

Betalen kan via Giro; 43 79 39 7 t.n.v. A. Lammers o.v.v. BBQ/naam.

U wordt pas meegerekend als opgave incl. afbetaling zijn voldaan.



## Wie gaat er mee?

Ik ben op zoek naar wandelaars m/v die met mij bijvoorbeeld eens in de 2 a 3 weken een NS wandeling van zo'n 15 tot 20 KM willen maken. Het lijkt me namelijk leuk om in een steeds andere omgeving te wandelen en er een dagje uit van te maken. Heeft u interesse dan kunt u mij bereiken via mijn mail adres: [jokevring@gmail.com](mailto:jokevring@gmail.com)

*Joke van der Vring*

Joke loopt regelmatig mee op trainingsavonden en gaat dit binnenkort ook op zaterdagmorgen doen.

# 'Stappen en Happen'

Datum: dinsdag 11 september

Trimslim uitje voor sportief wandelaars en nordic walkers. Eerst 5 km stappen, dan happen en daarna 5 km terug stappen\*.

We verzamelen om 10.30 uur in De Draaikolk. De lunch is van 12.00 tot 14.00 uur bij Van der Valk Hotel Almere, adres Veluwezoom 45. Om ca. 15.00 uur verwachten we weer terug te zijn in de Draaikolk. De kosten bedragen €11,50, contant te betalen op de dag zelf. Meer info bij Karen: [karen.janssen@kpnplanet.nl](mailto:karen.janssen@kpnplanet.nl)

\*Eventueel kun je ook terug met de bus.

\*\*Inschrijven kan ook via het formulier op het prikbord in het buurthuis.

## Honger naar de loopschoen

Johan Kruijff bedacht de mooie slogan: "honger naar de bal hebben".

Als het goed is hebben wij "honger naar de loopschoen".

De opening van het culture seizoen in Almere is aanstaande: de datum is één september!!! Zien we elkaar nog eens in het theater misschien. Tevens is de nieuwe bowlingbaan op de Trekweg in Almere intussen geopend, in het najaar ga ik weer een oproep doen om als samen te bowlen in "ons" almeers bowlingcentrum.



**De opening** van het loopseizoen is ook op 1 september. Trim Slim "gaat voor goud" en er zijn weer allerlei activiteiten die wij op SW; NW en HL-gebied kunnen gaan doen. Bijvoorbeeld de veelgeprezen najaarscursussen gaan weer van start die hopelijk weer veel nieuwe leden gaan opleveren.

Beste **trimslimmers**: laten we het nieuwe loopseizoen goed openen en onze loopschoenen flink afbeulen.

*Ben*

# JOOP BOTMAN

## OVERLEDEN 20 JULI 2012



Joop was in de vriendenkringen een bijzonder mens....  
Veelzijdige belangstelling.....  
Kennis van zaken.....  
Zorgvuldig.....  
Een fijne vriend.....

Bij Trim Slim leerde ik hem uitgebreid kennen tijdens een Vierdaagse Apeldoorn, samen op één kamertje. Meteen belangstellende gesprekken over van alles en nog wat.

Tijdens de wekelijkse trainingen had hij met iedereen een onderhoudende babbel. Elk jaar was hij vrijwilliger voor De Apenloop in "zijn rayon Almere-Haven". Dagenlang bezig met ophangen en opruimen van de routebordjes. Veel TrimSlim-leden - mannelijk en vrouwelijk (.....) - waren bij hem welkom op de thee of werden uitgenodigd.

Een grote passie was het schaatsen. Met trots, maar zonder opschepperij, vertelde hij over zijn 200 kilometers op de Weissensee als 60-plusser. Toen was hij lid en actief als vrijwilliger bij de Almeerse Schaatsvereniging.

Hij liet ons delen in zijn passie. Ging met groepjes naar de ijsbaan en maakte tochten Oostvaardersplassen en Ankeveen. Zielsblij was hij met het vele natuurijs van de laatste winters.

Gaf ons lesjes schaatstechniek: "dat afzetbeen iets meer doorstrekken", en: "de linker bil mag wat dieper".

Afgelopen winter waren we samen op Jaap Eden om naar de marathon van mijn topschaatsnichtje te kijken. Ook dan hoor je: hij heeft er echt verstand van.

Hij heeft er verstand van.....

Ja, van heel veel! Daarom ook actief met klussen voor de eigenarenvereniging van de flats. En met verbeterklussen in zijn eigen woning.

Tijdens mijn wekelijkse wandelingetje met een vriend in Haven kwam ik vaak langs. Ik telefoneerde dan: "Joop, er staan 2 dorstige kelen beneden". Antwoord: "Stuur die kelen maar weg, maar jullie mogen boven komen". Tijdens die koffie leerde ik ook een buurman kennen, die hem vaak hielp.

Joop liet ons dan met trots zien wat hij voor de kleinkinderen van triplex aan het bouwen was. Zorgvuldig.....

Zoals hij alles zorgvuldig deed.  
Zorgvuldig zaagde en boorde en schilderde hij 270  
routebordjes voor De Apenloop.  
Zorgvuldig en hulpvaardig was hij in zijn vriendschappen.  
Zonder overdrijving, maar altijd met de bedoeling om het je  
naar de zin te maken.



In deze week hoorde ik van verscheidene mensen over  
nog meer vriendencontacten van Joop. Met veel mensen  
had hij persoonlijke contacten, gericht op ieders eigen belangstelling.

Met de één naar theater.  
Met groepjes schaatsen.  
Vermomd als zwarte Piet op ziekenbezoek.  
Met iemand foto's van vogels uitwisselen.  
Een rondvluchtje boven Lelystad.  
Naar de dokter met een zieke oude dame.  
Een bezoek aan een voormalig lid in Duitsland.  
Boodschapje voor een alleenstaande jonge moeder.  
Met een maatje en diens oude buurvrouw voetbal kijken.  
Mee naar het stoomfestival.  
Wekenlang een tuin opknappen.  
Een plannetje om iemand in Groningen op te gaan zoeken.  
En altijd met een babbel en gemeente belangstelling!

Een fijne vriend.  
Een fijne vriend voor menige vereniging.  
Een fijne vriend voor de mensen om hem heen.  
Wij zijn gelukkig dat hij ook onze vriend wilde zijn.  
Zo'n vriend wens je iedereen toe.....

Joop, bedankt!  
*Roel, 26 juli 2012.*

