



# DIGIFLITS

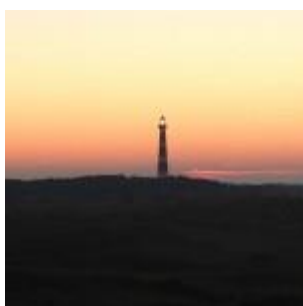
## Xtra

### Trailrunning Festival Weekend

Vuurtorentrail weekend 16 en 17 maart 2019

#### Inschrijving

De inschrijving voor de 6e editie van Vuurtoren Trail Ameland 2019 start op zondag 28 oktober 2018 om 10.00 uur via [inschrijven.nl](http://inschrijven.nl).



*"de Amelander Schalken , stolen 3 balken, des avonds in de maneschijn, daarom zal dit hun wapen zijn"*

ZATERDAG 16 MAART 2019	ZONDAG 17 MAART 2019
<b>6 KM</b> start om 12.00 uur (limiet 1 1/2 uur)	<b>60 KM</b> start om 7:30 uur (limiet 9 uur)
<b>12 KM</b> start om 13:30 uur (limiet 2,5 uur)	<b>10 KM</b> start om 9:30 uur (limiet 2 uur)
<b>18 KM</b> start om 14:00 uur (limiet 3,5 uur)	<b>10 KM</b> Cani Trail start om 9:00 uur (limiet 2 uur)
<b>18 KM</b> Cani Trail start om 14:30 (limiet 3 uur)	<b>35 KM</b> start om 11:30 uur (limiet 5 uur)
	<b>18 KM</b> start om 12:00 uur (limiet 3,5 uur)



Doel is om met een grote groep, dat weekend, naar Ameland te gaan.  
De informatieavond op 23 oktober gaat niet door in verband met de beperkte ruimte in de Draaikolk.

Het enige dat wij willen weten is;

**Als** je wilt overnachten,  
welke nacht(ten) wil je overblijven, wil je een slaapplek

- Van vrijdag op zaterdag
- Van zaterdag op zondag
- Of beide

De overnachting kost per nacht €25, = excl. toeristenbelasting.  
Maar inclusief uitgebreid ontbijt.

Je betaalt voor een bed, op een gezamenlijk 2-4-6-8- persoon slaapzaal.

Dus de 28<sup>ste</sup> oktober om 10.00 uur schrijf je in voor jou afstand.

**Vervolgens** stuur je een mail naar [cursus@trimslim.nl](mailto:cursus@trimslim.nl) en geef je antwoord op bovenstaande vraag; welke nacht of nachten wil je overblijven. Nogmaals, dit is niet verplicht.

Wij moeten die dag de optie op het aantal slaapruidtes doorgeven, dus graag voor 12.00 uur aan ons doorgeven of je hiervan gebruik maakt. (via [cursus@trimslim.nl](mailto:cursus@trimslim.nl))

Deze week kun je onderling overleggen met je maatjes welke dag of afstand je wil.  
Persoonlijk denk ik dat de zondag de mooiste dag is met 3 mooie afstanden; 10-18-35 km.  
Dat betekent dan wel dat je het beste zaterdags naar t eiland kunt komen.

Daarnaast ga ik graag de groep die 35 km wil lopen daarop voorbereiden!  
Ook de anderen kunnen rekenen op een gedegen voorbereiding.

Ik hoop jullie voldoende geïnformeerd te hebben, anders verneem ik het graag.

Rene en Inge