

Notulen

Algemene Ledenvergadering Trim Slim Almere



Datum: 9 mei 2015

Tijd: 11.00 – 12.30 uur.

Locatie: De Draaikolk

Aanwezig:

Er zijn 17 leden aanwezig, inclusief 5 leden namens het bestuur, te weten:

Annemiek Huisbrink (voorzitter), Astrid Lammers, Bob Grondman (penningmeester), Ellen Weteringe (secretaris) en Piet Glazer.

Overige aanwezige leden:

Els Stoffers, Mets van Aken, Martijn Hommes, Ans Grondman, Inge Klaassen, Ingrid Arendse, Helene Sarabar, Ellen Boonstra, Aleid van Wezel, Ronneke de Lange, Herman Hens en René Langeslag.

Richard Belderok is het eerste deel van de vergadering aanwezig. Hij is uitgenodigd om namens Start-2-Finish agendapunt 4 toe te lichten.

Afwezig met bericht:

Ans Weverling, en de leden van de kascommissie Janny Nooij en Marianne Broekhuis.

Agenda

- 1 Opening door de voorzitter
- 2 Mededelingen door het bestuur
- 3 Vaststellen agenda
- 4 Start-2-Finish
- 5 Bedanken Kascommissie en vrijwilligers
- 6 Verkiezing bestuur
Aftredende bestuursleden:
Ronneke de Lange (secretaris) en Herma Dunnink-Heibrink (penningmeester)
Voorstellen verkiesbare bestuursleden:
Bob Grondman (penningmeester) en Ellen Weteringe (secretaris)
- 7 Financiën
 - a. Kascontrole en financiële resultaten 2013 en 2014
 - b. Begroting 2016
- 8 Evenementen
- 9 Trainingszaken
- 10 Jaarplanning
- 11 Rondvraag
- 12 Sluiting

1 en 2 Opening door de voorzitter en mededelingen

Annemiek opent de vergadering en heet iedereen welkom.

Zij verontschuldigt zich namens het bestuur dat de notulen van de vergadering uit mei 2014 niet te traceren zijn. Het was destijds een turbulente periode voor een aantal bestuursleden door persoonlijke omstandigheden. Er zijn sindsdien ook wat wisselingen geweest. De agenda van 12 mei 2014 is nog wel beschikbaar en indien gewenst kan Annemiek naar aanleiding daarvan nog een en ander toelichten of op papier zetten.

De aanwezigen gaan er unaniem mee akkoord dat er geen verslag meer gemaakt wordt.

3 Vaststellen agenda

Er zijn vanuit de aanwezigen geen aanvulling op de agenda. Het agendapunt Verkiezing bestuur wordt behandeld voor het agendapunt Financiën. De agenda wordt vastgesteld.

4 Start-2-Finish

Richard Belderok stelt zich voor. Hij is de voorzitter van Start2Finish, de organisatie die in opdracht van Trim Slim Almere de praktische organisatie overneemt van het evenement de30vanAlmere op zondag 27 september 2015. Zij hebben dit in 2014 ook al gedaan.

Onlangs heeft het bestuur samen met Richard de organisatie van het evenement in 2014 geëvalueerd en aandachtspunten besproken.

Zo werd o.a. een bewaakte garderobe gemist en bleek, dat er van de 20 vrijwilligers die zich namens Trim Slim Almere hadden aangemeld, er helaas 6 uiteindelijk niet zijn komen helpen.

De voorbereidingen voor het evenement dit jaar zijn in volle gang. De inschrijving is inmiddels al opengesteld. Leuk om te melden is dat er vlak na de openstelling al 20 inschrijvingen binnen waren. Vrijwilligers kunnen zich aanmelden via Annemiek (voorzitter@trimslim.nl) of direct op de website van de30vanAlmere (<http://30vanalmere.nl/> onder het tabblad contact).

Ook voor het evenement Almere City Run op zondag 14 juni a.s., waar Start-2-Finish een verzorgingspost bemenst, kunnen nog vrijwilligers gebruikt worden. Voor Trim Slim is dit een goede manier om te promoten voor onze vereniging.

5 Bedanken Kascontrolecommissie en vrijwilligers

De kascontrolecommissie, bestaande uit Janny Nooij en Marianne Broekhuis heeft de kascontrole uitgevoerd. Zij zijn vandaag niet ter vergadering aanwezig.

Met inachtneming van de controle en de opmerkingen die gemaakt zijn (en verduidelijkt), stellen zij de vergadering voor om het bestuur van Trim Slim Almere decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid over 2013 en 2014.

De kascontrole is hiermee akkoord bevonden en vastgesteld.

De leden van de commissie worden namens het bestuur hartelijk bedankt voor hun inzet.

Beide dames leggen nu hun functie neer. Volgens het Huishoudelijk Reglement mag een lid van de kascommissie dit slechts maximaal 2 jaar achtereen doen.

Bob Grondman stelt een wijziging voor van het Huishoudelijk Reglement, te weten:

een kascommissielid kan worden benoemd voor de zittingsduur van 1 boekjaar, met de mogelijkheid voor herbenoeming voor een aansluitend 2^e en 3^e jaar.

Met deze maatregel voorkom je dat de leden van de kascontrolecommissie tegelijkertijd stoppen. Bij het aanstellen van twee nieuwe kascontrolecommissieleden zou een van de twee dan na 2 jaar stoppen en de ander blijft dan nog een jaar langer met een nieuw aan te stellen lid.

De wijziging van Artikel 14.2 (Kascontrolecommissie) van het Huishoudelijk Reglement wordt na stemming unaniem door de aanwezige leden aangenomen.

6 Verkiezing bestuur

Ronneke de Lange (secretaris) en Herma Dunnink-Heibrink (penningmeester) hebben aangegeven hun functies neer te leggen.

Bob Grondman en Ellen Weteringe zijn bereid gevonden toe te treden tot het bestuur, respectievelijk als penningmeester en als secretaris.

De aanwezige leden stemmen unaniem in met hun aanstelling.

Beide nieuwe bestuursleden stellen zich kort aan de aanwezigen voor.

Bob is 69 jaar, zijn vrouw is al jaren lid van de vereniging en hij is benaderd door zijn buurman, nadat hij daar zijn kwaliteiten in de VVE heeft laten zien. Bob is al een paar maanden hard aan het werk om alle achterstallige zaken, die door de bestuurswisselingen zijn ontstaan, goed in kaart te brengen en te administreren.

Ellen is 48 jaar, sinds oktober 2014 lid van de club. Zij was op zoek naar een vereniging waar je ook in de avonden kon wandelen, nu het hardlopen niet meer lukt. Zij is ingestapt via een Sportief Wandelen cursus van Patty op de zaterdagochtend en loopt inmiddels de meerdaagse trainingen mee met veel plezier, ter voorbereiding op de Nijmeegse 4-daagse.

Aftredende bestuursleden

Herma is vandaag niet aanwezig vanwege vakantie.
Ronneke wordt naar voren geroepen.
Het bestuur bedankt haar voor haar jarenlange inzet.
Zij is niet alleen secretaris geweest, maar heeft ook nog korte tijd de functie van voorzitter bekleed.
Deze rol gaf zij door aan Annemiek.
We zullen Ronneke missen in het bestuur! Gelukkig blijft zij actief in de vereniging!

7 Financiën

Bob heeft de laatste maanden hard gewerkt om alle financiële gegevens van 2013 en 2014 goed in kaart te brengen. Door wisselingen in het bestuur was er administratief een achterstand.
Het voordeel is dat alle betalingen door de vereniging via de bank gaan, niets gaat via de kas, zodat alle betalingen te traceren zijn.
In 2013 en 2014 zijn er veel kosten gemaakt die allemaal legitiem en te verklaren zijn. Zo is er bijv. clubkleding aangeschaft, is er een nieuw logo gekomen en een nieuwe website, zijn er advertentiekosten gemaakt en zijn er kosten geweest voor het jubileumfeest.
Ook zijn in 2013 niet alle kosten op de juiste manier geboekt.
De aanwezige leden gaan ermee akkoord dat deze verkeerd geboekte kosten uit 2013 niet meer opnieuw geboekt gaan worden op de juiste kostenplaatsen. Het financiële resultaat blijft immers hetzelfde.

Bob heeft de gegevens van de afgelopen twee jaar gebruikt en input van de andere bestuursleden om de begroting voor 2015 op te stellen. Zoals het er nu naar uit ziet houden we eind 2015 ongeveer € 1.400,= over. Hierbij is ook al met een toevoeging aan de reserve van € 2.000,= rekening gehouden.

Bob controleert iedere maand alle af- en bijschrijvingen van de bank en houdt alles handmatig bij. Het incassosysteem is sinds de invoering van SEPA lastig en tijdrovend.

De financiële resultaten van 2013 en 2014 en de begroting van 2015 worden goedgekeurd en vastgesteld. De voorzitter en penningmeester tekenen het formulier aan het einde van de vergadering.

8 Evenementen

Astrid heeft geconstateerd dat de opkomst bij evenementen terugloopt. Het is zaak in kaart te brengen waar de leden behoefte aan hebben.

- De nieuwjaarsreceptie is door een handvol mensen bezocht en ook voor Renesse was er een grotere toeloop verwacht.
- Renesse was echter een doorslaand succes met 26 deelnemers en we zijn voornemens dit volgend jaar weer op het programma te zetten, met dien verstande dat de club die dag geen reguliere trainingen verzorgt, zodat ook alle trainers (en hun deelnemers) mee kunnen.
- In juni wordt er weer het rondje Noorderplassen georganiseerd.
- Happen en Stappen staat in oktober weer op het programma. Vorig jaar was hier veel animo voor.

Astrid roept de leden op ideeën voor evenementen bij haar in te dienen.

Graag een plan opstellen en dan indienen bij het bestuur en aangeven wat je van het bestuur verwacht. Dan kan het plan in de eerstvolgende bestuursvergadering behandeld worden.

9 Trainingszaken

Trainers

Het aantal trainers binnen Trim Slim blijft een bron van zorg. Gelukkig komt het zelden voor dat er een keer geen trainer was bij een training. Voor de hardloop trainingen hebben we nadat Rob Eijkmans stopte als invaltrainer twee hardlopers bereid gevonden om de rol van Rob over te nemen, te weten René Tenniglo en Geurt Toorenburgh.

Beiden beschikken over voldoende competenties m.b.t. het training geven zodat zij de trainingen op een verantwoorde wijze kunnen waarnemen. Daarnaast zijn er nu twee nieuwe hardlooptrainers in opleiding. Jennifer Bijzet en Lex Plas zijn verleden week gestart met stage lopen. Iedere week zullen zij een aantal

facetten van het training geven in de praktijk kunnen oefenen. Na een ruime stageperiode zullen zij de cursus voor looptrainer niveau 3 gaan volgen.

Bij de wandeltrainers gaat Marjan Dijkstra de opleiding voor wandeltrainer volgen.

De trainers in opleiding meegerekend beschikt Trim Slim over in totaal 25 trainers en begeleiders.

Trainingen

Op verzoek van de Nordic Walkers hebben we geprobeerd een extra training op donderdagavond te organiseren. Helaas bleek de opkomst na korte tijd al zo laag dat we hier weer mee zijn gestopt.

Starterscursussen najaar 2014 en voorjaar 2015

De opleidingen voor hardlopen en Sportief wandelen lopen prima. Ondanks dat we alleen via social media adverteren is de opkomst voor de SW en HL opleidingen goed te noemen. Ook stromen er nog deelnemers in na start van de cursus (bij hardlopen zijn er halverwege nog 5 deelnemers bijgekomen). De meeste cursisten geven aan dat zij onze cursussen via onze website hebben gevonden. Veel cursisten zijn na afloop van de cursus lid geworden van Trim Slim. Ook de doorstroming van cursisten naar de reguliere groepen verloopt goed. Daarnaast wordt de hardloopcursus door leden die lange tijd inactief zijn door blessures of een andere oorzaak gebruikt om weer terug te komen bij de reguliere trainingen. Deze leden zou je anders kwijt raken.

Wat niet goed loopt is de opkomst voor de Nordic Walking cursus. Zowel in het najaar als in het voorjaar waren er maar enkele deelnemers. Te weinig om daar een cursus voor te geven. Voor de enkele deelnemers zijn andere oplossingen geboden binnen de reguliere trainingen. Ondanks de hoge kosten voor het adverteren gaan we toch kijken of er voor de najaarsopleiding een advertentie geplaatst kan worden en we hopen dat daarmee de opkomst voor de NW cursus hoger wordt.

Op dit moment zijn de opbrengsten van de cursus nog steeds hoger dan de kosten en als je daar dan de toename van het aantal leden bij optelt, moeten we hier zeker mee doorgaan.

3 keer gratis meetraineren.

Dit werkt goed. Regelmatig komen er leden via deze weg bij.

Introductie programma sport en bewegen voor senioren.

Op verzoek van De Schoor participeert Trim Slim mee in het bewegingsprogramma voor senioren in Waterwijk. In de maanden juni, juli en augustus kunnen senioren meedoen aan sportactiviteiten. Het onderdeel Actief Wandelen op de woensdagochtend zal door Trim Slim verzorgd worden. Hiermee leveren wij als vereniging een bijdrage aan het welzijn van senioren. Zie de flyers voor meer informatie.

10 Jaarplanning

- Marjan Dijkstra gaat starten met de AW3 opleiding. Zij volgt hiertoe al een voortraject, zodat zij goed voorbereid start met de opleiding
- Trainersoverleggen worden 1x per 3 maanden ingepland.
- Nordic Walking mag meer op de kaart gezet worden. Annemiek is druk bezig met allerhande contacten bij De Schoor, Gemeente, City Marketing, Gemeente, etc.
- Er zijn duidelijke afspraken gemaakt over de organisatie van de Senior Challenge op 11 september.
- Vanuit buurtcentrum De Grienden in Almere Haven is een verzoek gekomen om een wandelgroep te starten. Trim Slim heeft het aanbod gedaan dat de wandelaars lid worden van Trim Slim, maar in Haven een eigen groep vormt. Twee leden kunnen dan een wandeltraining AW1 volgen.
- Er is een plan op een programma 'Slim' te starten in het najaar. Patty, Inge en Annemiek hebben een bijscholing vanuit KNBLO gevolgd. Meer informatie hierover volgt.

11 Rondvraag

- Bob meldt dat er nog leden moeten worden gezocht voor de kascontrolecommissie. Martijn Hommes en Els Stoffers melden zich aan. Niemand heeft bezwaar tegen hun kandidaatstelling en Martijn en Els zijn hiermee als nieuwe kascontrolecommissieleden aangesteld.
- Els vraagt zich af hoe het zit met het aanmelden bij de KWBN als wandelbondlid. Annemiek gaat hier binnenkort mee aan de slag. Als lid van Trim Slim Almere kun je tegen gereduceerd tarief (10 euro i.p.v. 30 euro per jaar) lid worden van de KWBN. De betaling moet echter geregeld worden via Trim Slim Almere. In de digiflits zal hierover nader worden bericht.
- Martijn vraagt of er bekend is waarom leden stoppen bij Trim Slim. Vaak gaat het om geen tijd meer hebben of blessures. Bij het bestuur is niets bekend of er leden vertrekken vanwege onvrede of ongenoegen. Als er wel iets aan de hand is hoopt het bestuur dat leden zich bij een van hen melden zodat er een naar oplossing gezocht kan worden. Bob houdt de aan-en afmeldingen bij.
- Een aantal leden stelt prijs op het ontvangen van de notulen van deze vergadering. Op de aanwezigheidslijst kunnen zij daartoe hun mailadres vermelden, dan zorgt de secretaris voor verzending. Bob raadt af de notulen op een openbare website te zetten. Het zou wel kunnen op een beveiligd deel voor leden, maar daar is op dit moment nog geen sprake van. Leden kunnen bij de secretaris de notulen opvragen.

12 Sluiting

De voorzitter bedankt de aanwezigen en sluit de vergadering om 12.30 uur.

Besluitenlijst ALV Trim Slim Almere d.d. 9 mei 2015

1. De aanwezigen gaan er unaniem mee akkoord dat er geen verslag meer gemaakt wordt n.a.v. de agenda van de ALV van 12 mei 2014
2. De agenda van de ALV 9 mei 2015 wordt vastgesteld.
3. De kascontrole is hiermee akkoord bevonden en vastgesteld.
4. Artikel 14.2 (Kascontrolecommissie) van het Huishoudelijk Reglement wordt gewijzigd met de volgende tekst: *een kascommissielid kan worden benoemd voor de zittingsduur van 1 boekjaar, met de mogelijkheid voor herbenoeming voor een aansluitend 2^e en 3^e jaar.* Deze wijziging wordt na stemming unaniem door de aanwezige leden aangenomen.
5. De vergadering stemt unaniem in met de aanstelling van Bob Grondman als penningmeester en Ellen Weteringe als secretaris.
6. De aanwezige leden gaan ermee akkoord dat de verkeerd geboekte kosten uit 2013 niet meer opnieuw geboekt gaan worden op de juiste kostenplaatsen.
7. De financiële resultaten van 2013 en 2014 en de begroting van 2015 worden goedgekeurd en vastgesteld.
8. De nieuwe kascontrolecommissieleden worden aangesteld (Martijn Hommes en Els Stoffers)